

Директор А.В.Лященко



|       |                            |           |  |      |            |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп |  | День | 30.09.2025 |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|---------|-------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120      |        | 206          | 11    | 11   | 14       |
|               | гор.напиток | 685     | ЧАЙ С САХАРОМ                                         | 200      |        | 58           | 0     | 0    | 15       |
|               | хлеб        | 7       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50       |        | 99           | 3     | 1    | 21       |
|               | гор.блюдо   | 303     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР)                     | 150      |        | 126          | 4     | 5    | 18       |
|               | закуска     | 2       | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2                                  | 62       | 120,00 | 24           | 1     | 0    | 5        |
| Завтрак 2     | фрукты      |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               |             |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               |             |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
| Обед          | закуска     |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо     |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо     |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               | гарнир      |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               | сладкое     |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.   |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.  |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               |             |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|               |             |         |                                                       |          |        |              |       |      |          |